

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5-11 классы

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

29.12. 2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

5-11 классы

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

30.12. 2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2.Плов из птицы	50/180	292
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	44
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.